Таблица 5.7

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 13 ЛЕТ**

**ПО УЧАСТИЮ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ И ВИДАМ ПОСЕЩАЕМЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

Российская Федерация в процентах

|  | Дети в возрасте 3 – 13 лет | в том числе по участию в образовательном процессе | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| посещающие детские дошкольные образовательные организации – всего | обучающиеся в образовательных организациях – всего | не обучающиеся в образовательных организациях (не посещающие детские дошкольные образовательные организации) |
| Дети в возрасте от 3 до 14 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 |
| из них по потребляющие (на момент опроса): |  |  |  |  |
| *Хлеб* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 96,9 | 96,4 | 97,1 | 97,3 |
| один раз в неделю | 2,0 | 2,2 | 1,9 | 1,9 |
| несколько раз в месяц | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,2 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,1 |
| практически не употребляют | 0,7 | 0,9 | 0,6 | 0,5 |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 87,7 | 91,4 | 85,5 | 88,5 |
| один раз в неделю | 10,3 | 7,3 | 12,1 | 9,4 |
| несколько раз в месяц | 1,7 | 1,2 | 1,9 | 1,9 |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,0 | 0,3 | 0,2 |
| практически не употребляют | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 0,1 |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 69,9 | 77,1 | 67,7 | 59,0 |
| один раз в неделю | 20,3 | 16,1 | 22,0 | 25,0 |
| несколько раз в месяц | 6,7 | 4,6 | 7,2 | 10,3 |
| один раз в месяц или реже | 1,8 | 1,0 | 2,0 | 3,0 |
| практически не употребляют | 1,3 | 1,2 | 1,1 | 2,7 |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 80,8 | 89,3 | 77,8 | 70,4 |
| один раз в неделю | 12,5 | 7,6 | 14,5 | 17,6 |
| несколько раз в месяц | 5,2 | 2,3 | 6,2 | 8,7 |
| один раз в месяц или реже | 1,2 | 0,5 | 1,3 | 2,6 |
| практически не употребляют | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,7 |
| *Соки фруктовые (овощные)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 59,8 | 71,1 | 53,7 | 58,5 |
| один раз в неделю | 22,2 | 17,9 | 25,0 | 20,2 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 6,8 | 13,7 | 13,4 |
| один раз в месяц или реже | 4,2 | 2,5 | 5,2 | 4,3 |
| практически не употребляют | 2,4 | 1,8 | 2,5 | 3,7 |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,6 | 85,8 | 81,8 | 77,2 |
| один раз в неделю | 11,8 | 9,8 | 12,7 | 13,2 |
| несколько раз в месяц | 3,3 | 2,4 | 3,5 | 5,5 |
| один раз в месяц или реже | 1,0 | 0,8 | 1,1 | 1,8 |
| практически не употребляют | 1,2 | 1,2 | 1,0 | 2,4 |
| *Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 45,2 | 40,4 | 50,2 | 32,3 |
| один раз в неделю | 26,3 | 30,0 | 24,6 | 24,4 |
| несколько раз в месяц | 15,6 | 16,7 | 14,3 | 19,8 |
| один раз в месяц или реже | 6,6 | 7,1 | 5,8 | 9,5 |
| практически не употребляют | 6,3 | 5,8 | 5,2 | 14,0 |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 16,9 | 12,4 | 20,6 | 10,0 |
| один раз в неделю | 20,0 | 17,3 | 22,3 | 15,8 |
| несколько раз в месяц | 21,5 | 20,4 | 22,6 | 19,4 |
| один раз в месяц или реже | 16,7 | 17,4 | 16,3 | 17,2 |
| практически не употребляют | 24,8 | 32,4 | 18,3 | 37,7 |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 25,9 | 29,9 | 24,1 | 23,5 |
| один раз в неделю | 35,0 | 37,0 | 34,5 | 31,2 |
| несколько раз в месяц | 22,4 | 18,8 | 24,6 | 21,4 |
| один раз в месяц или реже | 9,3 | 7,1 | 10,1 | 12,6 |
| практически не употребляют | 7,4 | 7,2 | 6,8 | 11,3 |
|  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 82,0 | 88,0 | 78,4 | 83,4 |
| один раз в неделю | 10,1 | 6,9 | 12,2 | 8,8 |
| несколько раз в месяц | 4,0 | 2,2 | 5,1 | 3,3 |
| один раз в месяц или реже | 1,3 | 0,7 | 1,6 | 1,6 |
| практически не употребляют | 2,5 | 2,2 | 2,6 | 3,0 |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 71,7 | 77,3 | 68,9 | 68,7 |
| один раз в неделю | 13,5 | 11,4 | 14,1 | 17,1 |
| несколько раз в месяц | 6,4 | 5,1 | 7,3 | 5,8 |
| один раз в месяц или реже | 3,4 | 2,4 | 4,1 | 3,0 |
| практически не употребляют | 5,0 | 3,7 | 5,6 | 5,4 |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,0 | 3,7 | 5,4 | 7,3 |
| один раз в неделю | 3,7 | 3,1 | 3,9 | 4,3 |
| несколько раз в месяц | 5,1 | 4,1 | 5,6 | 5,0 |
| один раз в месяц или реже | 8,5 | 7,5 | 9,1 | 8,9 |
| практически не употребляют | 77,7 | 81,6 | 76,0 | 74,5 |
| *Сыр* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 52,1 | 53,3 | 53,1 | 41,8 |
| один раз в неделю | 25,2 | 25,9 | 24,7 | 25,9 |
| несколько раз в месяц | 11,3 | 10,6 | 11,5 | 12,4 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 3,7 | 5,3 | 9,7 |
| практически не употребляют | 6,2 | 6,5 | 5,3 | 10,2 |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 51,5 | 60,7 | 45,7 | 54,5 |
| один раз в неделю | 24,5 | 22,2 | 26,4 | 21,5 |
| несколько раз в месяц | 11,4 | 7,6 | 14,1 | 8,8 |
| один раз в месяц или реже | 5,2 | 3,2 | 6,2 | 6,0 |
| практически не употребляют | 7,4 | 6,4 | 7,7 | 9,2 |
|  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,9 | 47,7 | 58,7 | 46,0 |
| один раз в неделю | 19,2 | 19,5 | 19,7 | 15,5 |
| несколько раз в месяц | 11,2 | 11,0 | 11,0 | 12,6 |
| один раз в месяц или реже | 5,8 | 6,5 | 5,0 | 7,8 |
| практически не употребляют | 10,0 | 15,3 | 5,6 | 18,1 |
| *Торты, шоколад (вкл.Конфеты)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 53,2 | 52,8 | 54,9 | 45,1 |
| один раз в неделю | 21,4 | 22,0 | 21,5 | 19,4 |
| несколько раз в месяц | 14,4 | 14,1 | 14,0 | 17,5 |
| один раз в месяц или реже | 7,5 | 7,1 | 7,1 | 11,1 |
| практически не употребляют | 3,4 | 3,9 | 2,5 | 6,9 |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 14,8 | 9,9 | 18,4 | 9,7 |
| один раз в неделю | 18,3 | 13,5 | 21,8 | 13,1 |
| несколько раз в месяц | 20,5 | 17,7 | 22,4 | 18,8 |
| один раз в месяц или реже | 18,6 | 19,1 | 18,2 | 19,9 |
| практически не употребляют | 27,8 | 39,8 | 19,1 | 38,5 |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 12,4 | 9,6 | 14,7 | 7,9 |
| один раз в неделю | 13,4 | 11,7 | 15,1 | 9,1 |
| несколько раз в месяц | 14,2 | 12,8 | 15,6 | 10,9 |
| один раз в месяц или реже | 16,1 | 14,9 | 17,4 | 12,7 |
| практически не употребляют | 43,9 | 51,0 | 37,2 | 59,4 |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 1,6 | 1,6 | 1,9 | 0,6 |
| один раз в неделю | 0,8 | 0,4 | 1,1 | 0,4 |
| несколько раз в месяц | 1,0 | 0,5 | 1,2 | 0,8 |
| один раз в месяц или реже | 2,3 | 1,3 | 3,0 | 1,3 |
| практически не употребляют | 94,4 | 96,2 | 92,9 | 96,8 |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 4,7 | 2,4 | 5,7 | 6,1 |
| один раз в неделю | 6,4 | 3,8 | 8,2 | 4,8 |
| несколько раз в месяц | 9,2 | 5,3 | 11,6 | 8,7 |
| один раз в месяц или реже | 12,4 | 8,7 | 15,2 | 8,6 |
| практически не употребляют | 67,3 | 79,9 | 59,3 | 71,8 |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 8,9 | 4,8 | 11,2 | 8,6 |
| один раз в неделю | 17,4 | 11,4 | 21,4 | 14,7 |
| несколько раз в месяц | 22,1 | 18,1 | 25,5 | 16,0 |
| один раз в месяц или реже | 21,0 | 22,4 | 21,0 | 16,4 |
| практически не употребляют | 30,5 | 43,3 | 20,9 | 44,3 |
| *Готовые продукты, купленные в местах быстрого питания ("фаст фуд")* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 2,5 | 1,0 | 3,5 | 1,1 |
| один раз в неделю | 4,4 | 2,2 | 6,2 | 1,4 |
| несколько раз в месяц | 9,3 | 6,5 | 11,7 | 4,4 |
| один раз в месяц или реже | 15,0 | 13,5 | 16,9 | 9,1 |
| практически не употребляют | 68,9 | 76,9 | 61,7 | 83,9 |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 7,9 | 7,3 | 8,6 | 6,2 |
| один раз в неделю | 16,5 | 15,9 | 17,3 | 14,4 |
| несколько раз в месяц | 27,7 | 26,2 | 29,2 | 23,8 |
| один раз в месяц или реже | 24,6 | 24,4 | 25,0 | 22,4 |
| не употребляют | 23,3 | 26,2 | 20,0 | 33,1 |